



Ежедневное меню

I Вариант

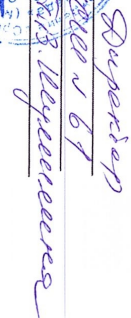


Вариант 900

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Мерцающие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Печенька"	50	3,05	1,60	30,40	
Итого за прием пищи:	530	12,69	16,88	99,54	
Ответственное лицо	М.А				

Ответственное лицо Владимирова И.В.

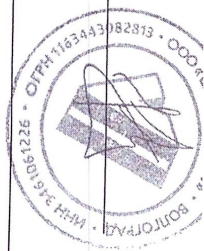
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



2 Вариант

Апрель 2015

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, массы порции, калорийности порции, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



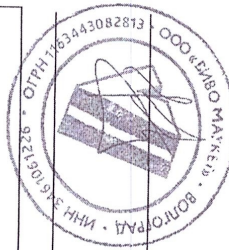
Ежедневное меню



3 Вариант

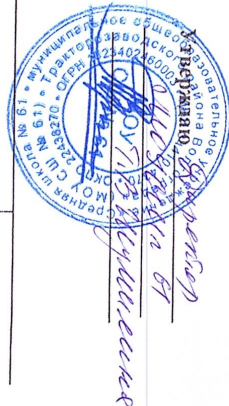
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Данч						
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71		
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22		
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50		
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20		
Итого за прием пищи:	530	12,66	9,90	75,63		
Ответственное лицо	Медведева Ю.В.					

* Согласно СанПиН 2.3.7.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования при наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

4 Вариант



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	
Итого за прием пищи:	280	15,45	18,04	72,26	
Ответственное лицо	М.И.Иванов 10.05				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню



5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Ланч				
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	
Итого за прием пищи:	530	16,55	13,22	79,73	
Ответственное лицо	Александровича Я.П.				

Ответственное лицо А.И.Иванов

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Отменный" на костном бульоне	250	10,35	8,16	12,05	
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	
Итого за прием пищи:	530	17,01	13,42	73,16	
Ответственное лицо	Александровский Ю.В.				

* Согласно СанПин 2.3/4.4.262-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приготавливаемых блюд, массы порции, калорийности порции.

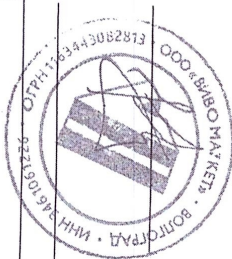


7 Вариант

Примем пищи, наименование блюда		Масса порции	/ вариант				Энергетическая ценность, кДж
			Питательные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч							
Суп "Сытный" на костном бульоне	250	10,48	4,84	16,11			
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22			
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50			
Печенье "Печенька"	50	3,05	1,60	30,40			
Итого за прием пищи:	530	16,18	16,84	71,23			
Ответственное лицо	Врач-диетолог М.В.						

Ответственное лицо Александров А.В.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.2892-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования при-
наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

8 Вариант



Директор
МБОУ СОШ № 61
Иванов И.И.

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Данч						
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36		
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33		
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50		
Печенье "Тчелка"	50	3,70	5,15	36,95		
Итого за прием пищи:	530	16,23	15,94	72,14		
Ответственное лицо	Иванов И.И.					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4782-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования продукта, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

9 Вариант

Утверждено
Директор
И.В. Мусилинская

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кДж
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Данч					
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	
Итого за прием пищи:	530	12,71	9,80	80,61	
Ответственное лицо	Мусилинская И.В.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

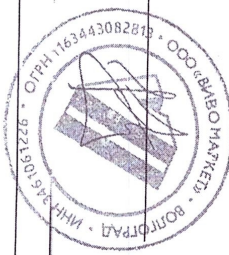
10 Вариант



Ведущий
В. В. В. В. В.

92219037		Итого за прием пищи:		Ведущий В. В. В.		
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Суп "Мерцающие звездочки"		250	6,94	4,98	39,44	
Чай черничный с яблоком		200	0,25	0,10	10,22	
Хлеб пшеничный		30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Печенька"		50	3,05	11,60	30,40	
Итого за прием пищи:		530	12,64	16,98	94,56	
Ответственное лицо		Ведущий В. В. В.				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню



11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кДж
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Данч					
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	
Итого за прием пищи:	558	16,10	11,59	78,81	
Ответственное лицо	Иванов Иван Иванович				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

12 Вариант



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кДж
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Ланч			
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	
Итого за прием пищи:	530	16,65	12,97	79,98	

Ответственное лицо Медведева И.В.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.